

Pflegehinweise

Eine frische Tätowierung ist eine Wunde. Zur Vermeidung möglicher Komplikationen gehört eine sorgfältige Reinigung und Pflege deines Tattoos. Bei fehlender Nachbehandlung kann es zu einer schlechten Abheilung kommen.

Die Dauer des Heilungsprozesses ist bei jedem Menschen unterschiedlich. Er dauert i.d.R. zwischen 3 und 6 Wochen und ist von folgenden Faktoren abhängig: Körperstelle, Größe der Tätowierung, physischer und psychischer Allgemeinzustand, persönliche Veranlagung, Immunsystem, Gesundheitszustand, Sorgfalt bei der Pflege deiner Tätowierung, Einnahme diverser Medikamente vor und nach dem Tätowieren, Alkohol- u. Drogenkonsum sowie übermäßiger Konsum koffeinhaltiger Getränke vor dem Tätowieren. Trage keine cortisonhaltigen Cremes auf tätowierte Körperstellen auf.

Nach dem Tätowieren kann...

- Die tätowierte Körperstelle anschwellen. Tritt am Fuß oder Bein eine Schwellung auf, empfehle ich dir, das Bein hoch zu lagern. Tritt am Arm eine Schwellung auf, winkle ihn beim Laufen oder Sitzen an und halte ihn nach oben (nicht hängen lassen).
- die Wunde brennen oder warm werden und/oder leicht schmerzen. Kühlen hilft.
- es zu leichten Blutungen kommen.
- weißliche Flüssigkeit (Wundsekret) aus der Wunde austreten.
- eine leichte Rötung entstehen.

Bis zur vollständigen Abheilung ist Folgendes zu beachten

- In den ersten 1-2 Wochen körperliche Anstrengungen unbedingt vermeiden, dh. keinen Sport!
- In den ersten 3 Wochen kein Besuch von Schwimmbädern/Badeseen, Saunen, Solarien.
- In den ersten 3 Wochen direkte Sonneneinstrahlung unbedingt vermeiden. Nach der Abheilung kannst du dein Tattoo mit Sonnenschutzcreme LSF50+ eincremen, um es vor UV-Strahlung zu schützen.
- Kein Vollbad nehmen, sondern duschen.
- Trage keine zu eng anliegende, sondern luftige Kleidung über deiner Tätowierung, damit die Wunde nicht zusätzlich gereizt wird.
- Weil sich die oberste Hautschicht erneuert, kann es sein, dass sich eine Kruste auf der tätowierten Stelle bildet. Auch wenn die tätowierte Stelle juckt, musst du es unter allen Umständen vermeiden, die Kruste abzukratzen bzw. die Hautfetzen abzuziehen. Das kann Narbenbildung begünstigen und erfordert zumeist ein Nachstechen der entsprechenden Stellen. Die Kruste verschwindet innerhalb von ca. 2 Wochen von selbst.

Pflege deiner Tätowierung

- Nach dem Tätowieren werde ich dir eine sterile Klebefolie auf das Tattoo kleben. Diese kann bis zu 5 Tagen auf der Haut bleiben. Sollte die Folie sich vorher schon lösen, solltest du sie direkt ganz ab machen. Die Folie ziehst du am besten unter lauwarmen Wasser in entgegengesetzter Richtung des Tattoos ab.

Nachdem du die Folie entfernt hast:

- Die Tätowierung mit lauwarmen Wasser vorsichtig abwaschen. Evt. kann ein wenig PH-Neutrale Seife benutzt werden. Nicht rubbeln!
- Das Tattoo, mit einem fusselfreien Tuch, trockentupfen! Nicht reiben! Kuechenpapier eignet sich dafür sehr gut, es fusst nicht wie ein Handtuch und ist keimfrei.
- Dann etwa alle 2 Stunden mit einer geeigneten Tattoocreme eincremen.

Ist dir etwas unklar, kannst du mich jederzeit kontaktieren!



Honey Ink